

Zajęcia terapeutyczne metodą BioFeedBack

EEG BioFeedBack jest metodą, która trenuje psychiczne funkcje bądź dysfunkcje na poziomie centralnego układu nerwowego. Metoda pozwala na uzyskanie świadomej kontroli w zakresie funkcji mózgu, przebiegającej poza świadomością. Na zajęciach ćwiczona jest pozytywna, korzystna regulacja fal mózgowych czyli wzorca fal mózgowych w procesie treningowym. Trenowany uczy się kierować swoją czynnością mózgu zwiększając występowanie fal pożądaných , odpowiedzialnych za umiejętności, które wykorzystuje w szkole podczas lekcji i w życiu codziennym, oraz hamowaniu fal niepożądanych – fal wolnych, które łączą się z różnymi dysfunkcjami, zaburzeniami mózgu. EEGBFB są to treningi przygotowujące do większego korzystania z czynności mózgu, jest to stymulacja mózgu do pracy bardziej efektywnej. Treningi prowadzi do harmonizacji większej stabilizacji czynności mózgu. Metoda ta przeznaczona jest dla dzieci z mikrouszkodzeniami mózgu, nadpobudliwości psychoruchowej, zaburzeniami procesu uczenia i zespołem zaburzeń koncentracji, oraz pamięci.